Wintertrainingsplan 2026/27

Tag	Ort	15.30-15.45	15.45-16.00	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	21.45-22.00
MO	C (KR) V1							J'innen D7c (11)				J'innen D7b (11)							Jun. D7a (3)			3. Mannschaft (6)					
	C (KR) V2									Jun. Ea/b (4)						Jun. Cc (5)											
	C (KR) V3									Jun. Fa (4)						J'innen B (13)						Sen. 30+ / 40+* (7/8)					
	C (KR) V4									Jun. Ee/f						J'innen C (12)						Sen. 50+ (1)					
	Halle Sprachi (18.00-20.00)							Jun. Eg				Jun. Fd				J'innen E											
	Halle Moritzberg (17.30-19.30)									Jun. Fb				Jun. D9c													
	Halle Tobel (20.00-22.00)																			30+ / 40+*							
DI	C (KR) V1									Jun. Fc (4)						Jun. Ca (5)						1./2. Mannschaft* (7/8)					
	C (KR) V2									J'innen D9a (11)						Jun. Cb (1)											
	C (KR) V3									Jun. D7b (2)						Jun. Bc (3)						ZSU 1 (13)					
	C (KR) V4									Jun. D9a (3)						Jun. Bb (4)											
	Halle Obstgarten (20.15-22.00)																				1./2. Mannschaft* (ab. 24.11.)						
	Halle Kirchbühl (18.00-19.00)											J'innen F															
	Halle Tobel (16:30-18:30 & 20-22:00)					frei				Jun. Ec/d												ZSU 2					
MI	C (KR) V1									J'innen E (10)						Jun. Cc (1)						3. Mannschaft (6)					
	C (KR) V2									Jun. Eg (4)						Jun. D9c (3)											
	C (KR) V3									Jun. Fb (4)						J'innen B (13)						Jun. Ba (5)					
	C (KR) V4									Jun. D9b (2)						J'innen C (12)											
	Halle Beewies (16.00-20:30)			frei						Jun. Fe				Jun. Ea/b				Jun. D9d									
	Halle Kirchbühl (14.00-18.00)		frei			Kickerschool																					
	Halle Gmeindmatt (17.00-18:30)							Jun. Fa																			
	Halle Tobel (18:00 - 20:00)											frei		Jun. D7a													
	Halle *Neues Dörfli (17.00-19.00)*				frei					Jun. D9e																	
DO	C (KR) V1									Jun. Ec/d (4)						Jun. D9a (1)						1. Mannschaft (6+7)					
	C (KR) V2									J'innen D9a (12)						Jun. Ca (5)											
	C (KR) V3									J'innen D7b (11)						Jun. Cb (2)						2. Mannschaft (8)					
	C (KR) V4									J'innen D7c (11)						Jun. Bb (3)											
	H. Beewies (18.00 - 20.00)											Jun. Ee/f				Jun. D7b											
FR	C (KR) V1															Jun. Ba (6)						Reserve ZSU (12/13)					
	C (KR) V2											Jun. D9d (2)															
	C (KR) V3									Jun. D9b (1)						Jun. Bc (5)						Reserve Aktive (7/8)					
	C (KR) V4											Jun. D9e (3)															
	Halle Tränkebach (16.30-18.00)					frei																					
	Halle Moritzberg (17.00-20.00)							Jun. Fc						frei													
	Halle Tobel (16.00-20.00)			frei				Jun. D9b						frei													
Tag	Ort (Zeiten)	15.30-15.45	15.45-16.00	16.00-16.15	16.15-16.30	16.30-16.45	16.45-17.00	17.00-17.15	17.15-17.30	17.30-17.45	17.45-18.00	18.00-18.15	18.15-18.30	18.30-18.45	18.45-19.00	19.00-19.15	19.15-19.30	19.30-19.45	19.45-20.00	20.00-20.15	20.15-20.30	20.30-20.45	20.45-21.00	21.00-21.15	21.15-21.30	21.30-21.45	21.45-22.00

Daten Bewegungslandschaften:

Beewies	22.11. - 27.11.2026	Hallen dürfen benützt werden, bitte so hinterlassen wie aufgefunden.
Kirchbühl	08.01. - 15.01.2027	
Tränkebach	15.03. - 19.03.2027	
Beewies	21.03. - 24.03.2027	
Sprachi	16.11. - 24.11.2026	Sprachi darf nicht benützt werden.
Sprachi	18.01. - 26.01.2027	
Tobel	11.12.2026	Besetz, darf nicht benutzt werden.

(#) = Garderobe Frohberg

* = im 2 Wochen-Rhythmus

Plan gültig ab dem 09.11.2026

