

Trainingszeiten Frühling 2025



Mannschaft	1. Training	G	2. Training	G	3. Training	G
Aktive						
1. Mannschaft	DI 20.00 - 21.30	7	DO 19.30 - 21.30 (inkl. Athletik)	7	MI 20.30 - 21.30 (optional)	5
2. Mannschaft	DI 19.30 - 21.30	8	DO 20.00 - 21.30 (inkl. Athletik)	8	FR 20.00 - 21.00 (optional)	4
3. Mannschaft	DI 20.30 - 22.00	1	DO 20.30 - 22.00	1		
Senioren 30+	MO 20.00 - 21.30	8				
Senioren 40+	MO 20.00 - 21.30	7				
Senioren 50+	MO 20.00 - 21.30	1				
Seniorinnen	MI 19.00 - 20.30	10				
ZSU 1	DI 20.00 - 21.30	13	DO 20.00 - 21.30	13		
ZSU 2	DI 20.30 - 22.00	12	DO 20.00 - 21.30	12		
ZSU 3	FR 19.00 - 20.30	12				
JUKO						
Junioren Aa	MO 20.00 - 22.00 (inkl. Athletik)	6	MI 20.00 - 21.30	6		
Junioren Ab	MO 20.00 - 21.30	5	DO 19.00 - 20.30	5		
Junioren Ba	DI 19.00 - 20.30	5	MI 20.00 - 21.00 (Athletik)	4	FR 19.00 - 20.30	5
Junioren Bb	DI 19.00 - 20.30	6	MI 19.00 - 20.00 (Athletik)	4	FR 19.00 - 20.30	6
Juniorinnen B	MO 19.30 - 21.00	13	MI 19.30 - 21.30	13		
Junioren Ca	MO 19.00 - 20.00 (Athletik)	5	DI 18.30 - 20.00	6	DO 18.30 - 20.00	10
Junioren Cb	MO 19.00 - 20.00 (Athletik)	5	DI 18.30 - 20.00	3	DO 19.00 - 20.30	3
Junioren Cc	MO 18.30 - 20.00	3	MI 19.00 - 20.30	3		
Juniorinnen C	MO 19.00 - 20.30	12	MI 18.30 - 20.30 (inkl. Athletik)	12		
Junioren Da	MO 18.00 - 19.00 (Athletik)	8	MI 17.30 - 19.00	4	FR 18.00 - 19.30	4
Junioren Db	DI 19.00 - 20.30	4	DO 18.30 - 20.00	4		
Junioren Dc	MO 18.00 - 19.00 (Athletik)	8	DI 19.00 - 20.30	2	DO 18.30 - 20.00	2
Junioren Dd	MO 18.30 - 20.00	2	MI 18.00 - 19.30	4		
Junioren De	DI 18.00 - 19.30	2	DO 18.00 - 19.30	4		
Junioren Df	DI 17.30 - 17.30	1	DO 17.30 - 19.00	3		
Junioren Dg	MO 18.30 - 20.00	2	MI 18.00 - 19.30	T		
Junioren Dh	DI 18.00 - 19.30	2	DO 18.00 - 19.30	T		
Juniorinnen Da	MO 18.00 - 19.30	12	MI 17.30 - 19.30 (inkl. Laufkoord.)	11		
Juniorinnen Db	MO 18.00 - 19.30	11	MI 18.00 - 19.30	11		
Juniorinnen Dc	MO 18.00 - 19.30	11	DO 18.30 - 20.00	11		
Junioren Ea/Eb	MI 17.30 - 19.00	6	FR 18.00 - 19.30	3		
Junioren Ec/Ed	DI 17.30 - 19.00	8	DO 17.30 - 19.00	6		
Junioren Ee/Ef	MO 18.15 - 19.45	4	DO 18.00 - 19.30	3		
Junioren Eg	MO 16.45 - 18.15	8	MI 18.00 - 19.30	5		
Juniorinnen E	MO 17.30 - 19.00	10	MI 17.30 - 19.00	10		
Junioren Fa	MO 18.00 - 19.30	4	DO 18.00 - 19.30	1		
Junioren Fb	MI 17.00 - 18.30	5				
Junioren Fc	MI 17.30 - 19.00	1	DO 17.00 - 18.15	3		
Junioren Fd	MO 18.00 - 19.30	2				
Juniorinnen F	MO 17.30 - 19.00	10				
Kickerschool	MI 16.30 - 18.00	3				
Footeco Fördertraining	DI 17.30 - 19.00	7				
Pooltraining Warteliste	MI 16.30 - 18.00	3				
ZSU Fördertraining	FR 18.00 - 19.30	10				
Spezialtrainings						
Laufkoordination	MI 17.30 - 18.00	-				
Athletiktraining	MO 18.00 - 20.30	-	MI 18.30 - 21.00	-	DI+DO 19.30 - 20.00	-
TH-Training JUKO D	DI 18.30 - 19.30 (2 Gruppen)	4				
TH-Training JUKO C/B/A	DO 18.30 - 19.30 (2 Gruppen)	5				
TH-Training JUKO Mädchen	MO 17.30 - 19.00	-				
TH-Training Aktive	DO 19.30 - 20.30	-				
TH-Training ZSU	DO 20.00 - 20.30	-				
Special Team	MI 16.00 - 17.00	-				