

Wir verlieren den Ball

Zone 1
Wir verhindern den gegnerischen Abschluss konsequent

Zone 2
Wir verhindern den gegnerischen Angriff

Zone 3
Wir machen sofort Druck

Wir haben den Ball nicht

Zone 1
Wir sichern das Tor ab

Zone 2
Wir jagen den Ball und sichern ab

Zone 3
Wir machen sofort Druck



Zone 1
Wir bauen das Spiel konstruktiv auf

Zone 2
Wir bestimmen das Spiel

Zone 3
Wir schliessen konsequent ab

Zone 1
Wir sichern den Ball

Zone 2
Wir starten einen Gegenangriff

Zone 3
Wir schliessen konsequent ab

Wir haben den Ball

Wir erobern den Ball