

A-Junioren

17- bis 18-Jährige

Individuelle Spezialisierung

Positionsspezifisches Spezialisierungstraining

7

B-Junioren

15- bis 16-Jährige

6

Unsere Mannschaft

Perfektionierung - Stabilisierung

C-Junioren

13- bis 14-Jährige

5

Unsere Gruppe

Vom 1:1 zum 4:4 Offensiv-/Defensivspiel

D-Junioren

11- bis 12-Jährige

4

Wir gegen unsere(n) Gegner

Verhalten im Überzahlspiel

E-Junioren

9- bis 10-Jährige

3

Ich und mein Gegner

Erlernen des 1:1

F-Junioren

7- bis 8-Jährige

2

Ich und der Ball

Technisches Grundlagentraining

Kickerschool

5- bis 6-Jährige

1

Polysportives Training

Technisch-spielerisches

Vielseitigkeitstraining